

Mörthlauf Kollerbeck

Einladung zu einem besonderen Lauf

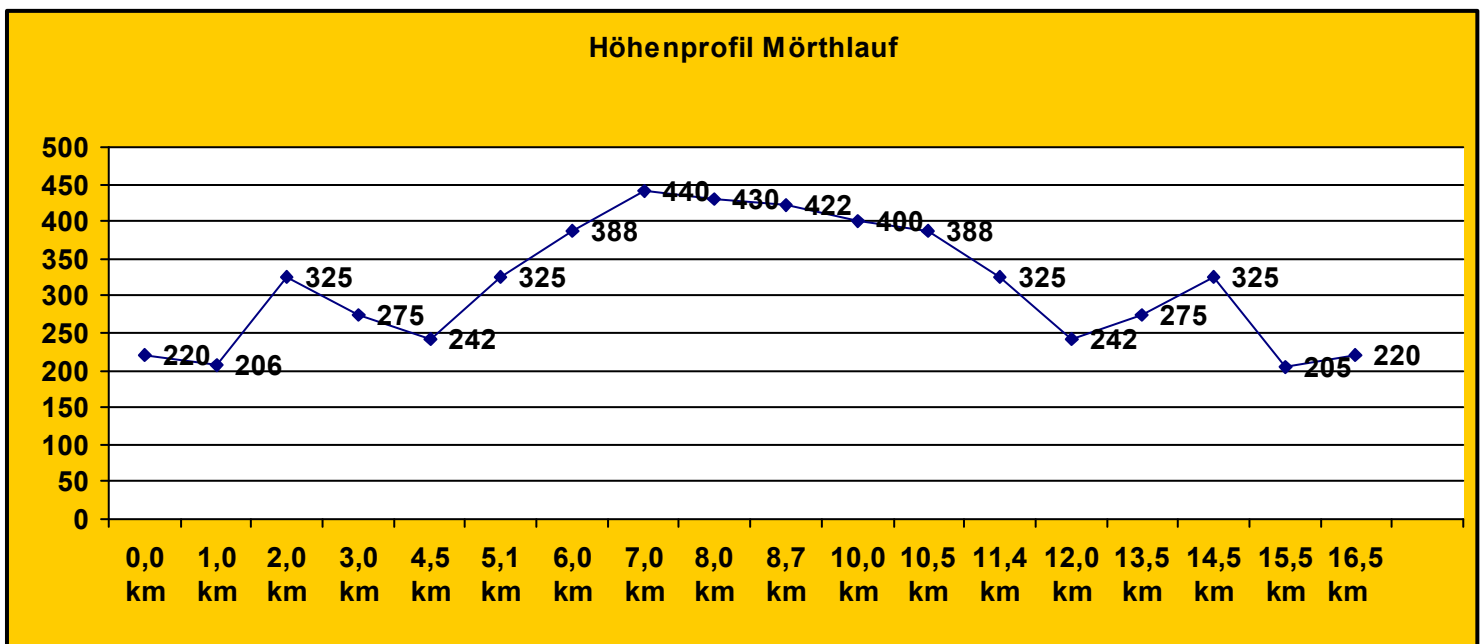
30 Jahre Laufgruppe Kollerbeck

Am So. den 11. März 2018 um 10:00 Uhr (7 Wochen vor dem Hermannslauf) richtet der SV Kollerbeck den Mörthlauf aus.

Dieser Lauf findet alle 5 Jahre statt, 2018 zum dritten mal, angeboten wird eine Laufstrecke über 16,5 km, die Strecke führt auf den 440m hohen „Mörthberg“ (liegt zwischen *Rischenau* und *Schwalenberg*), ich würde den Lauf als *nicht einfach* oder sogar *schwer* beurteilen, passt gut zur Vorbereitung für den Hermannslauf, die Startgebühr beträgt **6,- Euro**.

Weitere Infos und Anmeldung: SV-Kollerbeck.de dort findet Ihr eine Online-Anmeldung oder heinrich.rheker@t-online.de

Anreise: Kollerbeck liegt im nördlichsten Zipfel des Kreises Höxter, zwischen den Städten Steinheim und Höxter.



Bevor es zum Mörthberg geht, muss man erst den Westerberg erklimmen, km 1 bis 2, Höhenunterschied 120m. Bei Kilometer 4,5 läuft man dann hoch zum Mörth, der Höhenunterschied beträgt 200m. Nach Umrundung der Kuppe geht es auf dem gleichen Weg wieder zurück. Hierbei muss man wieder zum Westerberg hoch. Höhenunterschied ca. 80m.

Unsere weiteren Veranstaltungen 2018

am Samstag, dem 15. April 21. Kötterberglauf !!!

am Sonntag, dem 20. Mai 46.Pfingstläufe Kollerbeck !!!

