

## **Trainingsplan Seniorenfußball Wintervorbereitung Saison 2010/2011**

|           |                                                                       |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------|
| Mi 09.02. | Training                                                              |
| Do 10.02. | Training                                                              |
| Fr 11.02. | Training                                                              |
| Sa 12.02. | frei                                                                  |
| So 13.02. | Spiel in Schlangen gg Oesterholz 15:00, sonst Training um 10:30       |
| Mo 14.02. | Training                                                              |
| Di 15.02. | Training                                                              |
| Mi 16.02. | frei                                                                  |
| Do 17.02. | Training                                                              |
| Fr 18.02. | Training                                                              |
| Sa 19.02. | frei                                                                  |
| So 20.02. | Spiel in Schlangen gg Schlangen 15:00, sonst Training um 10:30        |
| Mo 21.02. | Training                                                              |
| Di 22.02. | Training                                                              |
| Mi 23.02. | frei                                                                  |
| Do 24.02. | Training                                                              |
| Fr 25.02. | Training                                                              |
| Sa 26.02. | frei                                                                  |
| So 27.02. | Spiel in Kollerbeck gg SV 21 Steinheim 15:00, sonst Training um 10:30 |
| Mo 28.02. | Training                                                              |
| Di 01.03. | Training                                                              |
| Mi 02.03. | frei                                                                  |
| Do 03.03. | Spiel in Kollerbeck gg Rischenau 19:00, sonst Training um 18:30       |
| Fr 04.03. | Training                                                              |
| Sa 05.03. | frei                                                                  |
| So 06.03. | Training 11:00                                                        |
| Mo 07.03. | frei                                                                  |
| Di 08.03. | Training                                                              |
| Mi 09.03. | frei                                                                  |
| Do 10.03. | Training                                                              |
| Fr 11.03. | Training                                                              |
| Sa 12.03. | frei                                                                  |
| So 13.03. | erstes Punktspiel in Kollerbeck gg Ottbergen                          |