

Pfingstläufe Kollerbeck !!



**Einladung zum
37. Pfingst-Volkslauf mit 10 km
Nordic Walken**

(Pfingstsonntag)
31. Mai 2009

- Hochstift - Cup 2009 -

- OSTWESTFALEN - LIPPE – SERIE -

Am 22. August 2009 Köterberglauf !!

Sportverein Grün-Weiß Kollerbeck e.V.
Abt. Leichtathletik

Der SV-Grün-Weiß Kollerbeck lädt ein: Zum 37. Int. Pfingst-Volkslauf mit 10 km Walken(Nordic) (Schülerläufe, 5,7 km, 10 km, und den Rudolf Rheker Gedächtnislauf 21 km	31. Mai 2009 Kollerbeck
--	--

Der 5,7 km Lauf, der 10 km und der Rudolf Rheker Gedächtnislauf führen überwiegend über reizvolle Waldwege.

Start und Ziel:	Rehbergstadion	
Umkleiden/ Duschen:	Im Sportheim	
Hellberglauf 10 km	Alterklassen nach LAO	9.25 Uhr
Walking/Nord Walki 10 km	Zeitnahme ohne Wertung	9.45 Uhr
Rudolf-Rheker-Lauf 21 km	Altersklasse nach LAO	9.45 Uhr
Schülerläufe:		
Schülerinnen D - 1 km	Geb. 2000 und jünger	9. 35 Uhr
Schülerinnen C - 1 km	Geb. 1999 und ´98	9. 35 Uhr
Schülerinnen B - 1 km	Geb. 1997 und `96	9. 35 Uhr
Schülerinnen A - 1 km	Geb. 1995 und ´94	9. 35 Uhr
Schüler D - 1 km	Geb. 2000 und jünger	9. 50 Uhr
Schüler C - 1 km	Geb. 1999 und ´98	9. 50 Uhr
Schüler B - 1 km	Geb. 1997 und `96	9. 50 Uhr
Schüler A - 1 km	Geb. 1995 und ´94	9. 50 Uhr
<u>Jedermannlauf 5,7 km</u>		
Schüler/Innen A und Jugend	Alle Klassen nach LAO	10.10 Uhr
Bambinilauf:	Sportplatzrunde (ohne Startgeb.) 11.00 Uhr	

Jahrgangsklassenwertung bei allen Läufen nach LAO

**Vorlauf für die „OWL- Serie“
am Mittwoch, dem 27. Mai 2009, 19.00 Uhr**

Startgeld:	Erwachsene 21 km	4,00 Euro
	Erwachsene 10 km	4,00 Euro
	Erwachsene 5,7 km	3,00 Euro
	Jugend und Schüler	2,00 Euro
	Nordic-Walking	3,00 Euro

Ergebnisliste: 2,00 Euro

Voranm./ Auskünfte: Schriftlich, telefonisch oder per E-Mail
Heinrich Rheker Langenkamp 3
37696 Marienmünster, Tel. 05283/626
<mailto:heinrich.rheker@t-online.de>
Björn Waltemode Tel. 05276/8964

Voranmeldungen sind erwünscht !!!

Zahlung: Bei Abholung der Startunterlagen am
Wettkampftag.

Auszeichnung: Sieger/Innen Ehrenpreise, Urkunden für
die Plätze 1-3, Kurzläufe 1 bis !

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei
Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.

SVK im Internet <http://www.sv-kollerbeck.de>

Anreise: Kollerbeck liegt im Kreis Höxter zwischen
Höxter und Steinheim, nahe Abtei
Marienmünster