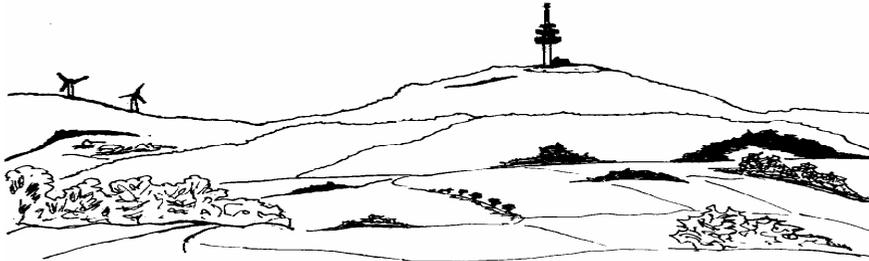


# Köterberglauf

SV-Kollerbeck



## 12.Langstreckenlauf

um den Köterberg

27,5 km

13 km

5 km

Schülerinnen/Schüler 1km

Veranstaltungstag: Samstag 22. August 2009

Sportverein Grün-Weiß Kollerbeck e.V.  
Abt. Leichtathletik

Start und Ziel:	Auf der Sportanlage „Rehbergstadion“	Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schadensfälle jeglicher Art
Umkleide/Duschen:	Im Sportheim an der Sportanlage		
Startzeit:	Köterberglauf 27,5 km 15.00 Uhr Volkslauf 5 und 13 km 15.05 Uhr Schüler 1 km 15.10 Uhr Schülerinnen 1 km 15.15 Uhr	Anreise:	Kollerbeck liegt im Krs. Höxter zwischen Höxter und Steinheim Ausschilderung „Sportanlage“ folgen
Startgeld:	Köterberglauf 27,5 km 6,0 € Jedermannlauf 5 km 3,0 € Volkslauf 13 km 4,0 € Schüler/Innen 1 km 2,0 € Ergebnisliste: 2,0 €	Streckenführung:	Die Langstrecke führt nach einer Schleife durch die Ortschaft Kollerbeck zum Köterberg. Ab km 9 erfolgt ein mittelschwerer Anstieg über 1,5 km Länge zum sog. Ewigkeitsweg der ca. 2,5 km lang ist und leicht bergab geht. Zum Strohberg geht es dann ca.300m steil bergan. Danach erfolgt eine leicht wellige Passage um den Berg bis Köterberg-Dorf (km 18) danach letzter Buckel bis km19. Die letzten 8,5 km zum Ziel führen nur bergab oder sind flach, lediglich zum Zieleinlauf ist noch eine kleine Steigung zu überwinden.
Wertung:	Alle Läufe nach LAO Der Jedermannl. mit Schülerwertung.		
Voranm./Auskünfte:	Voranmeldungen sind erwünscht.: Heinrich Rheker, Langenkamp 3, 37696 Marienmünster, Tel.05283/626 E-Mail <a href="mailto:heinrich.rheker@t-online.de">heinrich.rheker@t-online.de</a>		
Web Adresse	<a href="http://www.sv-kollerbeck.de">http://www.sv-kollerbeck.de</a>		
Zahlungsmöglichkeit:	Zahlung bei Abholung der Startunterlagen am Wettkampftag	13 km	Der 13 km Lauf ist ein Teil der Langstrecke und führt nach 7,5 km durch die Ortschaft Löwendorf (Der höchste Punkt). Es folgen 4 km leichtes Gefälle, wobei der Zieleinlauf mit der 27,5 km Strecke identisch ist.
Auszeichnung:	Sachpreise für die drei Erstplatzierten (M/W) Urkunden Platz 1-3		