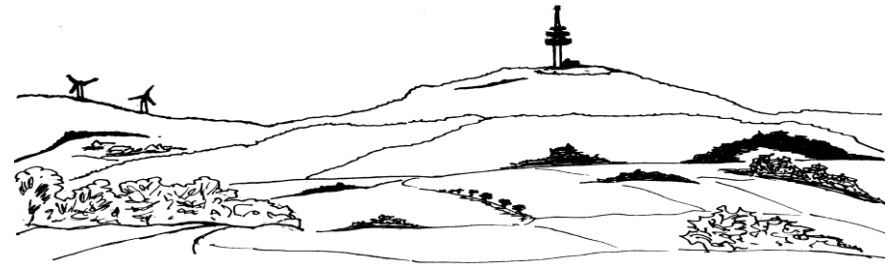


Köterberglauf

SV-Kollerbeck



15.Langstreckenlauf
um den Köterberg
27,5 km / 13 km / 5 km / 1km

Hochstift-Cup 2012

Veranstaltungstag: Samstag **18.** August 2012

Sportverein Grün-Weiß Kollerbeck e.V.
Abt. Leichtathletik

Zum Fuhrmann
FESTSAAL
PARTYSERVICE
für jeden Anlass
Marienmünster - Kollerbeck

www.matthias.fuhrmann@zum-fuhrmann.com

Ihre Feier - Der Partyservice - Der Festsaal - ☎ 0 52 84 - 51 43
Rundum Catering & Lieferservice - Kühlwagen - Getränke&Bier - Zelte - Geschir - Deko

Start und Ziel:	Auf der Sportanlage „Rehbergstadion“	Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schadensfälle jeglicher Art
Umkleide/Duschen:	Im Sportheim an der Sportanlage		
Startzeit:	Köterberglauf 27,5 km 15.00 Uhr	Anreise:	Kollerbeck liegt im Krs. Höxter zwischen Höxter und Steinheim
Volkslauf 5 und 13 km 15.05 Uhr			Im Ort Ausschilderung „Sportanlage“ folgen
Schülerinnen	0,9 km 15.05 Uhr		
Schüler 0,9 km 15.15 Uhr			
Startgeld:	Köterberglauf 27,5 km 7,0 €	Streckenführung:	Die Langstrecke führt nach einer Schleife durch die Ortschaft Kollerbeck zum Köterberg. Ab km 9 erfolgt ein mittelschwerer Anstieg über 1,5 km Länge zum sog. Ewigkeitsweg der ca. 2,5 km lang ist und leicht bergab geht. Zum Strohberg geht es dann ca.300m steil bergan. Danach erfolgt eine leicht wellige Passage um den Berg bis Köterberg-Dorf (km 18) danach letzter Buckel bis km19. Die letzten 8,5 km zum Ziel führen nur bergab oder sind flach, lediglich zum Zieleinlauf ist noch eine kleine Steigung zu überwinden.
	Volkslauf 13 km 4,0 €	27,5km	
	Volkslauf 5 km 3,0 €		
	Schüler/Innen 0,9 km 2,0 €		
Wertung:	Alle Läufe nach LAO		
	Der 5 km Lauf mit Schülerwertung.		
Voranm./Auskünfte:	Voranmeldungen sind erwünscht.: Heinrich Rheker, Langenkamp 3, 37696 Marienmünster, Tel.05283/626 E-Mail heinrich.rheker@t-online.de		
Web Adresse	http://www.sv-kollerbeck.de		
Zahlungsmöglichkeit:	Zahlung bei Abholung der Startunterlagen am Wettkampftag	13 km	Der 13 km Lauf ist ein Teil der Langstrecke und führt nach 7,5 km durch die Ortschaft Löwendorf (Der höchste Punkt). Es folgen 4 km leichtes Gefälle, wobei der Zieleinlauf mit der 27,5 km Strecke identisch ist.
Auszeichnung:	Sachpreise für die drei Erstplatzierten (M/W) Urkunden Platz 1-3		