

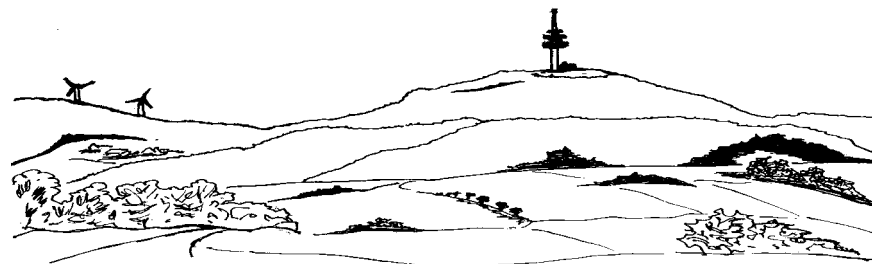
Ihre Feier - Der Partyservice - Der Festsaal - ☎ 052 84 - 51 43
 Rundum Catering & Lieferservice - Kühlwagen - Getränke&Bier - Zelte - Geschirr - Deko



Zum Fuhrmann
 Partyservice für jeden Anlass
 Marienmünster - Kollerbeck
 www.matthias.fuhrmann@zum-fuhrmann.com

Köterberglauf

SV-Kollerbeck



**16. Langstreckenlauf
 um den Köterberg**
24 km / 13 km / 5 km / 1km

15. Lauf Hochstift-Cup 2013

Veranstaltungstag: Samstag 17. August 2013

„erstmals mit Onlineanmeldung“

Sportverein Grün-Weiß Kollerbeck e.V.
 Abt. Leichtathletik

Start und Ziel: Auf der Sportanlage „Rehbergstadion“
Umkleide/Duschen: Im Sportheim an der Sportanlage

Startzeit: Köterberglauf 24 km 15.00 Uhr
Volkslauf 5 und 13 km 15.00 Uhr
Schülerinnen 0,9 km 15.05 Uhr
Schüler 0,9 km 15.10 Uhr

Startgeld: Köterberglauf 24 km 7,0 €
Volkslauf 13 km 5,0 €
Volkslauf 5 km 3,0 €
Schüler/Innen 0,9 km 2,0 €

Wertung: Alle Läufe nach DLO
Der 5 km Lauf mit Schülerwertung.

Voranmeldung: Telefonisch, E-Mail oder Online
"Onlineanmeldungen bevorzugt erwünscht"

unter: <http://www.sv-kollerbeck.de>
Anmeldung Köterberglauf
Nachmeldungen sind am
Wettkampftag möglich

Auskünfte: Tel.: 05283/626
E-Mail: heinrich.rheker@t-online.de

Zahlungsmöglichkeit: Zahlung bei Abholung der Startunterlagen am Wettkampftag

Auszeichnung: Sachpreise für die Sieger (M/W)
Urkunden Platz 1-3

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei
Haftung für Schadensfälle jeglicher Art

Anreise: Kollerbeck liegt im Krs. Höxter zwischen Höxter und Steinheim
Im Ort Ausschilderung „Sportanlage“ folgen

Streckenführung: Die Langstrecke führt um den Köterberg und ist 24 km lang.
Ab km 6 erfolgt ein mittelschwerer Anstieg über 1,5 km Länge zum sog. Ewigkeitsweg der ca. 2,5 km lang ist und leicht bergab geht. Zum Strohberg geht es dann ca.300m steil bergan. Danach erfolgt eine leicht wellige Passage um den Berg bis Köterberg-Dorf (km 15) danach letzter Buckel bis km16. Die letzten 8 km zum Ziel führen nur bergab oder sind flach, lediglich zum Zieleinlauf ist noch eine kleine Steigung zu überwinden.

13 km Der 13 km Lauf ist ein Teil der Langstrecke und führt nach 7,5 km durch die Ortschaft Löwendorf (Der höchste Punkt). Es folgen 4 km leichtes Gefälle, wobei der Zieleinlauf mit der 24 km Strecke identisch ist.